

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

8

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Pollastre al forn  
Fruita  
Pa

9

Patates amb oli  
Lluç a la planxa/forn  
logurt natural sense lactosa  
Pa

10

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Pollastre al forn  
Fruita  
Pa

11

FESTA

12

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Pollastre al forn  
Fruita  
Pa

15

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Peix blanc\*\* Bacallà a la planxa/forn  
Fruita  
Pa

16

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
logurt natural sense lactosa  
Pa

17

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita  
Pa

18

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita  
Pa

19

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita  
Pa

22

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita  
Pa

23

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
logurt natural sense lactosa  
Pa

24

FESTA

25

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
Fruita  
Pa

26

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita  
Pa

29

Patates amb oli  
Pollastre al forn  
Fruita  
Pa

30

Arròs blanc amb oli d'oliva  
Lluç a la planxa/forn  
logurt natural sense lactosa  
Pa

1

2

3

### CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Mairé,  
entre d'altres  
Peix blau: Sardina, Salmó,  
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

### DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org

