

DILLUNS

27

4
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

11
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

18
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

25
FESTA

DIMARTS

28

5
Patates amb oli
Pollastre al forn
logurt natural sense lactosa
Pa

12
Arròs blanc amb oli d'oliva
Gall dindi a la planxa
logurt natural sense lactosa
Pa

19
Patates amb oli
Pollastre al forn
logurt natural sense lactosa
Pa

26
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
logurt natural sense lactosa
Pa

DIMECRES

29

6
Arròs blanc amb oli d'oliva
Gall dindi a la planxa
Fruita
Pa

13
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

20
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

27
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

DIJOUS

30

7
Macarrons blancs amb oli d'oliva
Pollastre al forn
Fruita
Pa

14
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

21
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

28
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

DIVENDRES

1
FESTA

8
Puré de carbassa (sense pastanaga
ni ceba)
Carn magra a la planxa
Fruita
Pa

15
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

22
FESTA

29
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

