

DILLUNS

1
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

8
FESTA

15
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

22
Festa

29
Festa

DIMARTS

2
Patates amb oli
Pollastre al forn
logurt natural sense lactosa
Pa

9
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
logurt natural sense lactosa
Pa

16
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

23
Festa

30
Festa

DIMECRES

3
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

10
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

17
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

24
Festa

31
Festa

DIJOUS

4
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

11
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

18
Patates amb oli
Gall dindi a la planxa
Fruita
Pa

25
Festa

1

DIVENDRES

5
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

12
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

19
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
logurt natural sense lactosa
Pa

26
Festa

2

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Mairé,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

