

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

6
Patates amb oli
Pollastre al forn
logurt natural sense lactosa
Pa

7
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

1
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

2
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

12
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

13
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
logurt natural sense lactosa
Pa

14
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

15
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

16
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

19
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

20
Patates amb oli
Pollastre al forn
logurt natural sense lactosa
Pa

21
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

22
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

23
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

26
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

27
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
logurt natural sense lactosa
Pa

28
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

29
Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa/forn
Fruita
Pa

30
Patates amb oli
Pollastre al forn
Fruita
Pa

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

